

## Die Trainerinnen



Dipl.-Psych. Cathrin Otto ist Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie) und arbeitet seit 17 Jahren als Psychologin in der Geriatrie sowie als freie Trainerin.



Dipl.-Psych. Petra Möges ist Psychologische Psychotherapeutin (Gestalttherapie, Psychoonkologiedapo/PSO). Sie ist in eigener Praxis mit psychoonkologischem Schwerpunkt tätig. Im Fort- und Weiterbildungsbereich leitet sie seit 15 Jahren Seminare zur psychologischen Gesundheitsförderung.

## Kontakt

Otto-Seminare  
Inhaberin Dipl.-Psych. Cathrin Otto  
Psychologische Psychotherapeutin  
Sandhasenweg 11  
65207 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 53 166 834  
Mobil: 0174 / 188 88 14  
Email: [cathrin@otto-seminare.de](mailto:cathrin@otto-seminare.de)  
Web: [www.otto-seminare.de](http://www.otto-seminare.de)

Weitere Angebote:

- ◆ Vorträge für Fach- und Laienpublikum
- ◆ Beratung und Supervision für onkologische Schwerpunktpraxen und Klinikteams
- ◆ In-house Angebote zu diversen Themen der Kommunikation für Praxen, Arbeitsgruppen und Behandlungszentren
- ◆ Fortbildungen zum Umgang mit geriatrischen Patienten

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR  
ONKOLOGISCH TÄTIGES PERSONAL

## Diagnose Krebs

Gelungene Kommunikation  
mit Patienten und Angehörigen



Man kann ohne Liebe Holz hacken,  
Ziegel formen, Eisen schmieden.  
Aber man kann nicht ohne Liebe mit Menschen  
umgehen.

Leo Tolstoi

## Basisseminar

Gespräche mit onkologischen Patient/-innen und deren Angehörigen erfordern ein hohes Maß an kommunikativer Kompetenz und Handlungssicherheit.

In diesem 1 ½ - tägigen Seminar werden hilfreiche Gesprächstechniken, u.a. für die Diagnosemitteilung, vorgestellt und trainiert sowie wichtige theoretische Grundlagen vermittelt.

Die geringe Teilnehmerzahl (max. 10 TN bei 2 Trainerinnen) gewährleistet ein individualisiertes Training, das den unmittelbaren Transfer in den Arbeitsalltag erleichtert.

Im Zentrum des Seminars stehen praktische Kommunikationsübungen und der kollegiale Austausch.

Zielgruppe sind Ärztinnen und Ärzte, die wenig Vorerfahrungen mit Kommunikationstrainings haben und in einem Kompaktkurs das Wesentliche erfahren möchten.

## Vertiefungsseminar

In diesem 2 ½ -tägigen Seminar steht die Reflexion der eigenen Kommunikationspraxis im Mittelpunkt.

Mit den Methoden des Teamcoaching, des Rollenspiels und des moderierten Feedbacks wird das eigene Gesprächsverhalten optimiert.

Darüber hinaus werden Theorieblöcke zu folgenden Themen angeboten:

- ◆ Vertiefung der Grundlagen der Arzt-Patient-Kommunikation
- ◆ Psychoonkologisches Wissen für den ärztlichen Alltag
- ◆ Psychohygiene - Burnout rechtzeitig erkennen und vermeiden

Zielgruppe sind Ärztinnen und Ärzte, die bereits über Grundkenntnisse in der Arzt-Patient-Kommunikation verfügen und noch mehr Praxis gewinnen möchten.

## Team-Seminar

Für einen onkologischen Patienten ist es wichtig, wie mit ihm gesprochen wird - aber auch, wie die ihn betreffende Kommunikation gestaltet ist. Beides sollte so hilfreich und effektiv wie möglich sein.

Grundvoraussetzung hierfür sind:

- ◆ alle Mitarbeiter/-innen verfügen über ein Grundwissen über Kommunikation und Psychoonkologie
- ◆ die Kommunikation zwischen Einzelnen und Berufsgruppen verläuft effizient und kollegial
- ◆ das Arbeitsklima ist unterstützend und entspannt.

Hierbei soll dieses 1 ½ -Tage-Seminar Ihrem Arbeitsteam helfen.

Zielgruppe sind sowohl multiprofessionelle als auch rein ärztliche Arbeitsteams, die im Bereich der Onkologie tätig sind und ihren Kommunikationsstil und ihre Zusammenarbeit verbessern wollen.